

polkujuoksutapahtuma

# Minnan polku

Asikkalan Aurinkovuorella sunnuntaina 1.7.2018

**Matkat:** 20km, 10km, 5km ja 2,5km perhe- ja lasten sarja

**Osanottomaksut:** 20km 30€, 10km 20€, 5km 10€ ja perhe- ja lasten sarja on ilmainen

Osanottomaksu sisältää kilpasarjoissa (5-20km) keittolounaan kilpailun jälkeen ja muistopalkinnon. Kaikki perhe- ja lasten sarjaan osallistuvat perheet palkitaan Viipurilaisen kotileipomon leivällä. Perheiden on mahdollista ostaa kilpailun jälkeen keittolounas 10€/perhe.

**Ilmoittautuminen:** ennakoilmoittautuminen sähköpostilla [minnanpolku@asikkalanraikas.net](mailto:minnanpolku@asikkalanraikas.net) 21.6. mennessä. Ilmoittautumisessa tarvittavat tiedot: osallistujan nimi, seura/joukkue, matka, syntymävuosi, ilmoittajan sähköposti sekä puhelinnumero. Kilpasarjojen ilmoittautuminen rekisteröidään, kun osallistumismaksu on maksettu.

IBAN FI67 5011 0940 0041 42 (Järvi-Hämeen Osuuspankki)

Saaja: Asikkalan Raikas ry

Viesti: MP oma nimi matka

**Jälki-ilmoittautuminen:** Jälki-ilmoittautuminen kilpailukeskuksessa 1.7. klo 10:00 mennessä 1,5-kertaisin osallistumismaksuin. Paikan päällä maksun voi suorittaa vain käteisellä tai Smartumin -liikuntaseteleillä.

**Kilpailukeskus:** Vääksyn urheilukenttä ja liikuntahalli. Navigointiosoite Asikkalantie 14, 17200 Vääksy

**Lähtö:** Ensimmäiset lähdöt klo 11.00.

**Reitti:** Reitit pyörivät Aurinkovuoren pururatojen ympärillä ja matkalla löytyy niin pikkupolkuja kuin suuria ylä- ja alamäkiäkin. Lisämausteensa matkalle tuovat vanhan hyppyrimäen pitkät portaat, joiden yllä avautuu upeat järvimaisemat. Tarkat reittitiedot julkaistaan myöhemmin.

**Huolto:** 20km lenkki juostaan kahtena 10km lenkkinä. Huolto 5km kohdalla sekä kisakeskuksessa uudelle lenkille lähtiessä. Huom! Urheilugeejejä tms. ei saa heittää metsään, vaan ne tulee nauttia huoltopisteillä tai kuljettaa itse pois. Roskaamisesta tulee suorituksen hylkäys!

**Palvelut:** Suihkut ja pukuhuoneet liikuntahallin tiloissa, kahvila.

**Palkinnot:** Jokaisen matkan kolmelle ensimmäiselle miehelle ja naiselle joka sarjassa hyvät palkinnot mm. NONAME-urheiluvaatteita.

*Ilmoittautumalla sitoudut loukkaantumisriskeihin. Vapautat myös järjestäjän korvausvelvollisuudesta tapaturman sattuessa. Ensiapuhenkilöstöä on paikalla ja hätätilanteissa sovelletaan pelastussuunnitelmaa.*

Tervetuloa!

Minna Kauppi, Asikkalan Raikas & Asikkalan hyvinvointipalvelut